

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Салаусский многопрофильный лицей» Балтасинского района Республики Татарстан

«Согласовано»	«Утверждаю»
Заместитель директора по ВР МБОУ «Салаусский многопрофильный лицей»	Директор МБОУ «Салаусский многопрофильный лицей»
_____/Фатыйхова З.Ш./ Ф.И.О.	_____/Н.Н.Загидуллин / Ф.И.О.
«27» августа 2025 г.	Приказ №83 от «28» августа 2025 г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности  
«Безопасное колесо»  
на 1 учебный год  
возраст детей 9 -12 лет

Направление работы: физкультурно-спортивная

Составитель: преподаватель-организатор ОБЗР высшей  
квалификационной категории Гилязов Раниль Фаритович



Принята на заседании педагогического совета  
протокол № 2 от «28» августа 2025 г.

с. Старая Салаусь  
2025 год

## **Пояснительная записка**

В современных условиях уделяется большое внимание ускоренному развитию транспорта и дорожного строительства. Поэтому намечено проведение мероприятий по дальнейшему повышению безопасности движения. Это еще раз подтверждает, что проблема профилактики аварий, предупреждения несчастных случаев с людьми, и особенно с детьми, на дорогах, выдвинутая на первый план в результате бурного развития автомобильной промышленности, ныне приобрела общегосударственное значение.

Для того чтобы обеспечить правильное поведение водителей и пешеходов на улицах и дорогах, установлены правила дорожного движения. Но без действенной и целенаправленной их пропаганды среди населения, особенно среди детей, добиться решительных сдвигов в предупреждении дорожно-транспортных происшествий трудно. Чтобы обеспечить безопасность детей на улицах, необходимо в полной мере использовать все формы и методы педагогического и идеологического воздействия, способствующие воспитанию пешехода, уважающего законы улицы и дорог.

Причиной несчастных случаев с детьми является не только безответственность некоторых водителей, но и невыполнение детьми на улицах элементарных правил дорожного движения, а также незнание ими истин азбуки дорожной грамоты. Все это в комплексе обязывает взрослых обратить особое внимание на обучение дорожной грамоте с раннего возраста.

**На сколько часов рассчитана рабочая программа.** Курс создан на основе примерной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности», для учащихся государственных учебных общеобразовательных заведений РФ и предназначен для ознакомления учащихся с ПДД, а также для приобретения ими знаний и умений по адекватному поведению в опасных ситуациях на дороге. Программа предусматривает теоретические и практические занятия из расчета 5 часа в неделю (175 часа в год).

**Для каких обучающихся составлена программа** – для детей активно интересующихся автомобилями, вождением велосипеда, изъявившие желание участвовать в различных соревнованиях данной направленности и предупреждению дорожно-транспортного травматизма.

**Возрастные особенности обучающихся, для которых составлена программа** – 8-12 лет.

**Связи с другими предметами:** ОБЖ, история, биология, химия, физика, география, физическая культура.

**Форма обучения:** коллективная, групповая, индивидуальная.

**Цель программы:** создание условий для формирования у обучающихся культуры безопасности жизнедеятельности как участников дорожного движения. (В процессе изучения данного курса учащиеся знакомятся с историей ГИБДД, деятельностью юных инспекторов движения, получают необходимые знания по вопросам страхования населения, правилам безопасного поведения на дорогах и улицах, приобретают практические навыки по велотехнике, оказанию первой медицинской помощи себе и другим).

### **Задачи программы:**

- обеспечение системного подхода к обучению учащихся безопасному поведению на дорогах и улицах;
- расширение и углубление знаний по Правилам дорожного движения и профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;
- доработка содержания курса ОБЖ с учетом современной концепции безопасности дорожного движения, совершенствование методики преподавания предмета с применением ТСО.

### **Требования к уровню подготовки обучающихся по данной программе**

После окончания курса обучения учащиеся

**должны иметь представление:**

- об истории ГИБДД, автомобилестроения;
- о порядке движения транспортных средств;
- об основах страхования,

**должны знать:**

- основные Правила дорожного движения;
- значение дорожных знаков;
- правила для пешеходов и водителей;
- назначение разметки дорог;
- устройство велосипеда;
- основные марки автомобилей;
- об уголовной и административной ответственности водителей и пешеходов за нарушения ПДД.

**должны уметь:**

- разбирать и собирать простые модели велосипедов;
- управлять велосипедом;
- оказывать первую медицинскую помощь себе и другим.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения кружка**

Воспитательные результаты работы по данной программе внеурочной деятельности можно оценивать по двум уровням.

Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний о безопасности дорожного движения, об основах оказания первой медицинской помощи, о правилах дорожного движения.

Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом).

В результате реализации программы у учащихся будут сформированы УУД.

### **Личностные результаты**

У учеников будут сформированы:

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий.

#### **Регулятивные УУД:**

Обучающиеся научиться:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности.

#### **Познавательная УУД:**

Обучающиеся научатся:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

#### **Коммуникативные УУД:**

Обучающиеся научиться:

- работать в группе, учитывать мнение партнеров, отличные от собственных;
- обращаться за помощью;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- формулировать свои затруднения;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению;
- осуществлять взаимный контроль.

### **Предметные результаты**

- формирование первоначальных представлений о значении правил безопасности дорожного движения.
- овладение умениями оказания первой медицинской помощи, безопасного дорожного движения.

### **Содержание программы.**

#### **Тема 1. ВВОДНОЕ ЗАНЯТОЕ.**

Цели, задачи и содержание программы обучения. История появления автомобиля и ПДД, текущая работа ГИБДД. Правила техники безопасности в учебном классе.

#### **Тема 2. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.**

Общие положения ПДД. Общие обязанности водителей. Общие обязанности пешеходов и пассажиров. Характерные нарушения ПДД. Анализ ДТП. Разметка проезжей части. Места перехода проезжей части. Где и как двигаться пешеходам вдоль дороги. Перекрестки и их виды. Островок безопасности. Сигналы светофора и регулировщика. Типы светофоров. Дорожные знаки и их группы.

#### **Тема 3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВОДИТЕЛЕЙ И ПЕШЕХОДОВ ЗА НАРУШЕНИЕ ПДД.**

Административная и уголовная ответственность водителей, пешеходов и пассажиров за нарушение ПДД. Нормативные документы в сфере безопасности дорожного движения.

#### **Тема 4. ПОРЯДОК ДВИЖЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ.**

Порядок движения транспортных средств, стоянка, остановка. Проезд перекрестков, пешеходных переходов, железнодорожных переездов, остановок общественного транспорта.

#### **Тема 5. ВЕЛОТЕХНИКА. ПДД ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ.**

Материальная часть велосипеда. Инструкция по уходу и мелкому ремонту. Безопасные места для езды на велосипедах. ПДД для велосипедистов.

**Тема 6.** Фигурное вождение велосипеда. Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой. Способы торможения (прицельное торможение). Езда восьмёркой и по кругу. Езда слалом. Проезд под перекладиной. S – образная дорога. Проезд через желоб и через наклонную доску. Узкий проезд. Перенос предмета.

#### **Тема 7. ОКАЗАНИЕ ПМП (первой медицинской помощи).**

Виды повязок и способы их наложения; виды ран и способы их обработки; приемы остановки артериального, венозного и капиллярного кровотечений; оказание ПМП при переломах, ожогах, шоке и обмороке; как делать искусственное дыхание и массаж сердца; приемы и способы транспортировки пострадавшего. Оказание ПМП при автодорожных происшествиях.

### Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Теоретические	Практические
			занятия	занятия
			часы	часы
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	2	
2	Правила дорожного движения	38	38	
3	Ответственность водителей и пешеходов за нарушение ПДД	3	3	
4	Порядок движения транспортных средств	20	20	
5	Велотехника. ПДД для велосипедистов	12	12	
6	Фигурное вождение велосипеда	60		60
7	Оказание первой помощи	40	2	38
<b>Всего</b>		<b>175</b>	<b>77</b>	<b>98</b>

### Календарно-тематическое планирование кружка «Безопасное колесо».

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол- во часов	Сроки проведения		Примечание
			план	факт	
I. Вводное занятие 2 ч.					
1.	Инструктаж по технике безопасности. Цели задачи и содержание программы обучения.	1	03.09		
2.	История появления автомобиля и ПДД. Общие положения ПДД.	1	03.09		
II. Правила дорожного движения 38 ч.					
3.	Общие обязанности пешеходов.	1	04.09		
4.	Где и как двигаться пешеходам вдоль дороги.	1	09.09		
5.	Общие обязанности пассажиров.	1	09.09		
6.	Перекрестки и их виды.	1	10.09		
7.	Сигналы светофора. Типы светофоров.	1	10.09		
8.	Островок безопасности.	1	11.09		
9.	Применение специальных сигналов. Сигналы регулировщика.	1	16.09		
10.	Сигналы регулировщика.	1	16.09		
11.	Дорожные знаки и их группы. Предупреждающие знаки.	1	17.09		
12.	Предупреждающие знаки.	1	17.09		
13.	Предупреждающие знаки.		18.09		
14.	Знаки приоритета		23.09		
15.	Знаки приоритета		23.09		
16.	Запрещающие знаки.	1	24.09		
17.	Запрещающие знаки.	1	24.09		
18.	Запрещающие знаки.		25.09		
19.	Предписывающие знаки.	1	30.09		
20.	Предписывающие знаки.	1	30.09		
21.	Предписывающие знаки.		01.10		
22.	Знаки особых предписаний.	1	01.10		
23.	Знаки особых предписаний.	1	02.10		
24.	Знаки особых предписаний.		07.10		

25.	Информационные знаки.	1	07.10		
26.	Информационные знаки.		08.10		
27.	Информационные знаки.	1	08.10		
28.	Знаки сервиса.	1	09.10		
29.	Знаки сервиса.		14.10		
30.	Знаки сервиса.	1	14.10		
31.	Знаки дополнительной информации (таблички)		15.10		
32.	Знаки дополнительной информации (таблички)		15.10		
33.	Знаки дополнительной информации (таблички)		16.10		
34.	Дорожная разметка.	1	21.10		
35.	Опознавательные знаки установленные на транспортных средствах.	1	21.10		
36.	Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки.	1	22.10		
37.	Работа с электронными носителями.	1	22.10		
38.	Работа с электронными носителями.	1	23.10		
39.	Проверка знаний по билетам (Дорожные знаки)	1	28.10		
40.	Теоретический экзамен на знание Правил дорожного движения.	1	28.10		
<b>III. Ответственность водителей и пешеходов за нарушение ПДД 3 ч.</b>					
41.	Административная и уголовная ответственность водителей за нарушение ПДД.	1	29.10		
42.	Административная и уголовная ответственность пешеходов и пассажиров за нарушение ПДД.	1	29.10		
43.	Нормативные документы в сфере безопасности дорожного движения.	1	30.10		
<b>IV. Порядок движения транспортных средств 20 ч.</b>					
44.	Общие обязанности водителей.	1	04.11		
45.	Ремень безопасности.		04.11		
46.	Сигналы подаваемые водителями транспортных средств. Начало движения, маневрирование.	1	05.11		
47.	Порядок движения, стоянки, остановки транспортных средств.	1	05.11		
48.	Проезд железнодорожных	1	06.11		

	переездов, остановок общественного транспорта.				
49.	Проезд перекрестков и пешеходных переходов.	1	11.11		
50.	Расположение транспортных средств на проезжей части.	1	11.11		
51.	Скорость движения. Обгон, опережение, встречный разъезд.	1	12.11		
52.	Порядок движения по автомагистралям.	1	12.11		
53.	Движение в жилых зонах.	1	13.11		
54.	Приоритеты маршрутных транспортных средств.	1	18.11		
55.	Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.	1	18.11		
56.	Буксировка механических транспортных средств.	1	19.11		
57.	Учебная езда. Перевозка людей и грузов.	1	19.11		
58.	Неисправностей транспортных средств, при которых запрещается эксплуатация.	1	20.11		
59.	Дополнительные требования к движению гужевых повозок и перегону животных.	1	25.11		
60.	Дорожно-транспортное происшествие.	1	25.11		
61.	Опасные ситуации в транспорте.	1	26.11		
62.	Правила поведения при возникновении ЧС на транспорте.	1	26.11		
63.	Работа Государственной инспекции безопасности дорожного движения.	1	27.11		
<b>V. Велотехника. Правила дорожного движения для велосипедистов 12 ч.</b>					
64.	Материальная часть велосипеда.	1	02.12		
65.	Материальная часть велосипеда.	1	02.12		
66.	Инструкции по уходу и мелкому ремонту.	1	03.12		
67.	Безопасные места для езды на велосипедах.	1	03.12		
68.	Правила дорожного движения для велосипедистов.	1	04.12		
69.	Дополнительные требования к движению велосипедистов.	1	09.12		
70.	Требования к движению водителей скутеров и мопедов.	1	09.12		
71.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		10.12		
72.	Работа на интерактивной		10.12		



	велотренажере по ПДД «Пилот - 1».				
73.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		11.12		
74.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		16.12		
75.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		16.12		
<b>VI. Фигурное вождение велосипеда 60 ч.</b>					
76.	Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой.	1	17.12		
77.	Способы торможения (прицельное торможение).	1	17.12		
78.	«Езда по кругу».	1	18.12		
79.	«Езда по кругу».	1	23.12		
80.	«Езда по кругу».	1	23.12		
81.	«Езда слалом».	1	24.12		
82.	«Езда слалом».	1	24.12		
83.	«Езда слалом».	1	25.12		
84.	«Езда восьмёркой и по кругу».	1	13.01		
85.	«Езда восьмёркой и по кругу».	1	13.01		
86.	«Езда восьмёркой и по кругу».	1	14.01		
87.	«Перестроение с одной полосы движения на другую».	1	14.01		
88.	«Перестроение с одной полосы движения на другую».	1	15.01		
89.	«Перестроение с одной полосы движения на другую».		20.01		
90.	«Проезд под перекладиной».	1	20.01		
91.	«Проезд под перекладиной».	1	21.01		
92.	«Проезд под перекладиной».		21.01		
93.	«Езда по наклонной доске».	1	22.01		
94.	«Езда по наклонной доске».	1	27.01		
95.	«Езда по наклонной доске».		27.01		
96.	«S – образная дорога».	1	28.01		
97.	«S – образная дорога».	1	28.01		
98.	«S – образная дорога».	1	29.01		
99.	«Кривая дорожка».	1	03.02		
100.	«Кривая дорожка».		03.02		
101.	«Кривая дорожка».	1	04.02		
102.	«Езда по квадрату».	1	04.02		
103.	«Езда по квадрату».	1	05.02		
104.	«Езда по квадрату».	1	10.02		
105.	«Узор из конусов».	1	10.02		
106.	«Узор из конусов».		11.02		
107.	«Узор из конусов».	1	11.02		
108.	«Зауженная прямая дорожка».	1	12.02		
109.	«Зауженная прямая дорожка».	1	17.02		

110.	«Зауженная прямая дорожка».		17.02		
111.	«Зауженная дорожка с поворотом».		18.02		
112.	«Зауженная дорожка с поворотом».		18.02		
113.	«Зауженная дорожка с поворотом».		19.02		
114.	Проезд через желоб.	1	25.02		
115.	Проезд через желоб.	1	25.02		
116.	Проезд через желоб.		26.02		
117.	Змейка.	1	03.03		
118.	Змейка.	1	03.03		
119.	Змейка.		04.03		
120.	Прямая дорожка.	1	04.03		
121.	Прямая дорожка.	1	05.03		
122.	Прямая дорожка.		10.03		
123.	Узкий проезд.	1	10.03		
124.	Узкий проезд.	1	11.03		
125.	Узкий проезд.	1	11.03		
126.	Парковка у моста с проверкой внимания.	1	12.03		
127.	Парковка у моста с проверкой внимания.	1	17.03		
128.	Перенос предмета.	1	17.03		
129.	Перенос предмета.	1	18.03		
130.	Перенос предмета.		18.03		
131.	Фигурное вождение велосипеда.	1	19.03		
132.	Фигурное вождение велосипеда.	1	24.03		
133.	Фигурное вождение велосипеда.	1	24.03		
134.	Фигурное вождение велосипеда.	1	25.03		
135.	Фигурное вождение велосипеда.	1	25.03		
<b>VII. Оказание первой медицинской помощи 40 ч.</b>					
136.	Автомобильная аптечка и ее предназначение.	1	26.03		
137.	Виды ран и способы их обработки.	1	31.03		
138.	Виды повязок и способы их наложения.	1	31.03		
139.	Правила наложения повязки на голеностоп.	1	01.04		
140.	Повязка Дезо.	1	01.04		
141.	Повязка Дезо.	1	02.04		
142.	Наложение колосовидной повязки на плечевой сустав.	1	07.04		
143.	Наложение колосовидной повязки на плечевой сустав.	1	07.04		
144.	Повязка на палец.	1	08.04		
145.	Повязка на палец.	1	08.04		
146.	Повязка варежка.	1	09.04		
147.	Повязка варежка.	1	14.04		
148.	Крестообразная повязка на грудь.	1	14.04		
149.	Крестообразная повязка на грудь.		15.04		
150.	Крестообразная повязка на затылок.	1	15.04		

151.	Крестообразная повязка на затылок.		16.04		
152.	Повязка на глаз.	1	21.04		
153.	Повязка на глаз.		21.04		
154.	Повязка на ухо.	1	22.04		
155.	Повязка на ухо.		22.04		
156.	Спиралевидная повязка.	1	23.04		
157.	Повязка Уздечка.	1	28.04		
158.	Повязка Уздечка.	1	28.04		
159.	Повязка чепец.	1	29.04		
160.	Повязка чепец.	1	29.04		
161.	Повязка шапочка.	1	30.04		
162.	Повязка шапочка.	1	05.05		
163.	Наложение жгута.	1	05.05		
164.	Наложение жгута.	1	06.05		
165.	Наложение закрутки.		06.05		
166.	Оказание ПП при переломах. Наложение шины на предплечье и на голень.	1	07.05		
167.	Наложение шины на предплечье и на голень.	1	12.05		
168.	Сердечно-легочная реанимация. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	12.05		
169.	Сердечно-легочная реанимация. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	13.05		
170.	Оказание ПП при ожогах.	1	13.05		
171.	Оказание ПП при шоке.	1	14.05		
172.	Оказание ПП при обмороке.	1	19.05		
173.	Оказание ПП при автодорожных происшествиях.	1	19.05		
174.	Оказание ПП при автодорожных происшествиях.	1	20.05		
175.	Приемы и способы транспортировки пострадавшего.	1	20.05		
<b>Всего:</b>		<b>175</b>			


### Конечный результат.

Проводятся показательные выступления ребят кружковцев на конкурсе:

- «Лучший велосипедист» (школьный уровень);
- участие в соревнованиях «Безопасное колесо» (районный уровень);
- участие в соревнованиях «Безопасное колесо» (Республиканский уровень)

### Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение.

1. Р.Ш. Ахмадиева, С.А. Бикчантаева «Обучение младших школьников правилам безопасного поведения на дороге». Казань ООО «ИПЦ «Экспресс-Формат».
2. С.Г. Галиева, А.И. Садыкова «Идел-Пресс» ПНК «ТАТМЕДИА» ААЖ 2012 ел. «Россия Федерациясенен юл хэрэкэте кагыйдэлэре».
3. С.К.Шойгу «Чрезвычайные ситуации». Энциклопедия школьника. Москва. 2006 г.
4. Ноутбук.

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Загидуллин Н.Н.		 Подписано 04.02.2026 - 13:43	-