

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Салаусский многопрофильный лицей» Балтасинского района Республики Татарстан

«Согласовано»	«Утверждаю»
Заместитель директора по ВР МБОУ «Салаусский многопрофильный лицей» /Фатыйхова З.Ш./ Ф.И.О.	Директор МБОУ «Салаусский многопрофильный лицей» /Н.Н.Загидуллин / Ф.И.О.
«27» августа 2025 г.	Приказ №83 от «28» августа 2025 г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Безопасное колесо»
на 1 учебный год
возраст детей 9 -12 лет

Направление работы: физкультурно-спортивная

Составитель: преподаватель-организатор ОБЗР высшей
квалификационной категории Гилязов Раниль Фаритович



Принята на заседании педагогического совета
протокол № 2 от «28» августа 2025 г.

с. Старая Салаусь
2025 год

Пояснительная записка

В современных условиях уделяется большое внимание ускоренному развитию транспорта и дорожного строительства. Поэтому намечено проведение мероприятий по дальнейшему повышению безопасности движения. Это еще раз подтверждает, что проблема профилактики аварий, предупреждения несчастных случаев с людьми, и особенно с детьми, на дорогах, выдвинутая на первый план в результате бурного развития автомобильной промышленности, ныне приобрела общегосударственное значение.

Для того чтобы обеспечить правильное поведение водителей и пешеходов на улицах и дорогах, установлены правила дорожного движения. Но без действенной и целенаправленной их пропаганды среди населения, особенно среди детей, добиться решительных сдвигов в предупреждении дорожно-транспортных происшествий трудно. Чтобы обеспечить безопасность детей на улицах, необходимо в полной мере использовать все формы и методы педагогического и идеологического воздействия, способствующие воспитанию пешехода, уважающего законы улицы и дорог.

Причиной несчастных случаев с детьми является не только безответственность некоторых водителей, но и невыполнение детьми на улицах элементарных правил дорожного движения, а также незнание ими истин азбуки дорожной грамоты. Все это в комплексе обязывает взрослых обратить особое внимание на обучение дорожной грамоте с раннего возраста.

На сколько часов рассчитана рабочая программа. Курс создан на основе примерной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности», для учащихся государственных учебных общеобразовательных заведений РФ и предназначен для ознакомления учащихся с ПДД, а также для приобретения ими знаний и умений по адекватному поведению в опасных ситуациях на дороге. Программа предусматривает теоретические и практические занятия из расчета 5 часа в неделю (175 часа в год).

Для каких обучающихся составлена программа – для детей активно интересующиеся автомобилями, вождением велосипеда, изъявившие желание участвовать в различных соревнованиях данной направленности и предупреждению дорожно-транспортного травматизма.

Возрастные особенности обучающихся, для которых составлена программа – 8 -12 лет.

Связи с другими предметами: ОБЖ, история, биология, химия, физика, география, физическая культура.

Форма обучения: коллективная, групповая, индивидуальная.

Цель программы: создание условий для формирования у обучающихся культуры безопасности жизнедеятельности как участников дорожного движения. (В процессе изучения данного курса учащиеся знакомятся с историей ГИБДД, деятельностью юных инспекторов движения, получают необходимые знания по вопросам страхования населения, правилам безопасного поведения на дорогах и улицах, приобретают практические навыки по велотехнике, оказанию первой медицинской помощи себе и другим).

Задачи программы:

- обеспечение системного подхода к обучению учащихся безопасному поведению на дорогах и улицах;
- расширение и углубление знаний по Правилам дорожного движения и профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;
- доработка содержания курса ОБЖ с учетом современной концепции безопасности дорожного движения, совершенствование методики преподавания предмета с применением ТСО.

Требования к уровню подготовки обучающихся по данной программе

После окончания курса обучения учащиеся
должны иметь представление:

- об истории ГИБДД, автомобилестроения;
- о порядке движения транспортных средств;
- об основах страхования,

должны знать:

- основные Правила дорожного движения;
- значение дорожных знаков;
- правила для пешеходов и водителей;
- назначение разметки дорог;
- устройство велосипеда;
- основные марки автомобилей;
- об уголовной и административной ответственности водителей и пешеходов за нарушения ПДД.

должны уметь:

- разбирать и собирать простые модели велосипедов;
- управлять велосипедом;
- оказывать первую медицинскую помощь себе и другим.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения кружка

Воспитательные результаты работы по данной программе внеурочной деятельности можно оценивать по двум уровням.

Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний о безопасности дорожного движения, об основах оказания первой медицинской помощи, о правилах дорожного движения.

Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом).

В результате реализации программы у учащихся будут сформированы УУД.

Личностные результаты

У учеников будут сформированы:

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий.

Регулятивные УУД:

Обучающиеся научатся:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности.

Познавательная УУД:

Обучающиеся научатся:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

Обучающиеся научатся:

- работать в группе, учитывать мнение партнеров, отличные от собственных;
- обращаться за помощью;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- формулировать свои затруднения;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению;
- осуществлять взаимный контроль.

Предметные результаты

- формирование первоначальных представлений о значении правил безопасности дорожного движения.
- овладение умениями оказания первой медицинской помощи, безопасного дорожного движения.

Содержание программы.

Тема 1. ВВОДНОЕ ЗАНЯТОЕ.

Цели, задачи и содержание программы обучения. История появления автомобиля и ПДД, текущая работа ГИБДД. Правила техники безопасности в учебном классе.

Тема 2. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.

Общие положения ПДД. Общие обязанности водителей. Общие обязанности пешеходов и пассажиров. Характерные нарушения ПДД. Анализ ДТП. Разметка проезжей части. Места перехода проезжей части. Где и как двигаться пешеходам вдоль дороги. Перекрестки и их виды. Островок безопасности. Сигналы светофора и регулировщика. Типы светофоров. Дорожные знаки и их группы.

Тема 3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВОДИТЕЛЕЙ И ПЕШЕХОДОВ ЗА НАРУШЕНИЕ ПДД.

Административная и уголовная ответственность водителей, пешеходов и пассажиров за нарушение ПДД. Нормативные документы в сфере безопасности дорожного движения.

Тема 4. ПОРЯДОК ДВИЖЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ.

Порядок движения транспортных средств, стоянка, остановка. Проезд перекрестков, пешеходных переходов, железнодорожных переездов, остановок общественного транспорта.

Тема 5. ВЕЛОТЕХНИКА. ПДД ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ.

Материальная часть велосипеда. Инструкция по уходу и мелкому ремонту. Безопасные места для езды на велосипедах. ПДД для велосипедистов.

Тема 6. Фигурное вождение велосипеда. Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой. Способы торможения (прицельное торможение). Езда восьмёркой и по кругу. Езда слалом. Проезд под перекладиной. S – образная дорога. Проезд через желоб и через наклонную доску. Узкий проезд. Перенос предмета.

Тема 7. ОКАЗАНИЕ ПМП (первой медицинской помощи).

Виды повязок и способы их наложения; виды ран и способы их обработки; приемы остановки артериального, венозного и капиллярного кровотечений; оказание ПМП при переломах, ожогах, шоке и обмороке; как делать искусственное дыхание и массаж сердца; приемы и способы транспортировки пострадавшего. Оказание ПМП при автодорожных происшествиях.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Теоретические занятия	Практические занятия
			часы	часы
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	2	
2	Правила дорожного движения	38	38	
3	Ответственность водителей и пешеходов за нарушение ПДД	3	3	
4	Порядок движения транспортных средств	20	20	
5	Велотехника. ПДД для велосипедистов	12	12	
6	Фигурное вождение велосипеда	60		60
7	Оказание первой помощи	40	2	38
Всего		175	77	98

Календарно-тематическое планирование кружка «Безопасное колесо».

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол- во часов	Сроки проведения		Примечание
			план	факт	
I. Вводное занятие 2 ч.					
1.	Инструктаж по технике безопасности. Цели задачи и содержание программы обучения.	1	03.09		
2.	История появления автомобиля и ПДД. Общие положения ПДД.	1	03.09		
II. Правила дорожного движения 38 ч.					
3.	Общие обязанности пешеходов.	1	04.09		
4.	Где и как двигаться пешеходам вдоль дороги.	1	09.09		
5.	Общие обязанности пассажиров.	1	09.09		
6.	Перекрестки и их виды.	1	10.09		
7.	Сигналы светофора. Типы светофоров.	1	10.09		
8.	Островок безопасности.	1	11.09		
9.	Применение специальных сигналов. Сигналы регулировщика.	1	16.09		
10.	Сигналы регулировщика.	1	16.09		
11.	Дорожные знаки и их группы. Предупреждающие знаки.	1	17.09		
12.	Предупреждающие знаки.	1	17.09		
13.	Предупреждающие знаки.		18.09		
14.	Знаки приоритета		23.09		
15.	Знаки приоритета		23.09		
16.	Запрещающие знаки.	1	24.09		
17.	Запрещающие знаки.	1	24.09		
18.	Запрещающие знаки.		25.09		
19.	Предписывающие знаки.	1	30.09		
20.	Предписывающие знаки.	1	30.09		
21.	Предписывающие знаки.		01.10		
22.	Знаки особых предписаний.	1	01.10		
23.	Знаки особых предписаний.	1	02.10		
24.	Знаки особых предписаний.		07.10		

25.	Информационные знаки.	1	07.10		
26.	Информационные знаки.		08.10		
27.	Информационные знаки.	1	08.10		
28.	Знаки сервиса.	1	09.10		
29.	Знаки сервиса.		14.10		
30.	Знаки сервиса.	1	14.10		
31.	Знаки дополнительной информации (таблички)		15.10		
32.	Знаки дополнительной информации (таблички)		15.10		
33.	Знаки дополнительной информации (таблички)		16.10		
34.	Дорожная разметка.	1	21.10		
35.	Опознавательные знаки установленные на транспортных средствах.	1	21.10		
36.	Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки.	1	22.10		
37.	Работа с электронными носителями.	1	22.10		
38.	Работа с электронными носителями.	1	23.10		
39.	Проверка знаний по билетам (Дорожные знаки)	1	28.10		
40.	Теоретический экзамен на знание Правил дорожного движения.	1	28.10		

III. Ответственность водителей и пешеходов за нарушение ПДД 3 ч.

41.	Административная и уголовная ответственность водителей за нарушение ПДД.	1	29.10		
42.	Административная и уголовная ответственность пешеходов и пассажиров за нарушение ПДД.	1	29.10		
43.	Нормативные документы в сфере безопасности дорожного движения.	1	30.10		

IV. Порядок движения транспортных средств 20 ч.

44.	Общие обязанности водителей.	1	04.11		
45	Ремень безопасности.		04.11		
46.	Сигналы подаваемые водителями транспортных средств. Начало движения, маневрирование.	1	05.11		
47.	Порядок движения, стоянки, остановки транспортных средств.	1	05.11		
48.	Проезд железнодорожных	1	06.11		

	переездов, остановок общественного транспорта.				
49.	Проезд перекрестков и пешеходных переходов.	1	11.11		
50.	Расположение транспортных средств на проезжей части.	1	11.11		
51.	Скорость движения. Обгон, опережение, встречный разъезд.	1	12.11		
52.	Порядок движения по автомагистралям.	1	12.11		
53.	Движение в жилых зонах.	1	13.11		
54.	Приоритеты маршрутных транспортных средств.	1	18.11		
55.	Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.	1	18.11		
56.	Буксировка механических транспортных средств.	1	19.11		
57.	Учебная езда. Перевозка людей и грузов.	1	19.11		
58.	Неисправностей транспортных средств, при которых запрещается эксплуатация.	1	20.11		
59.	Дополнительные требования к движении гужевых повозок и перегону животных.	1	25.11		
60.	Дорожно-транспортное происшествие.	1	25.11		
61.	Опасные ситуации в транспорте.	1	26.11		
62.	Правила поведения при возникновении ЧС на транспорте.	1	26.11		
63.	Работа Государственной инспекции безопасности дорожного движения.	1	27.11		

V. Велотехника. Правила дорожного движения для велосипедистов 12 ч.

64.	Материальная часть велосипеда.	1	02.12		
65.	Материальная часть велосипеда.	1	02.12		
66.	Инструкции по уходу и мелкому ремонту.	1	03.12		
67.	Безопасные места для езды на велосипедах.	1	03.12		
68.	Правила дорожного движения для велосипедистов.	1	04.12		
69.	Дополнительные требования к движению велосипедистов.	1	09.12		
70.	Требования к движению водителей скутеров и мопедов.	1	09.12		
71.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		10.12		
72.	Работа на интерактивной		10.12		

	велотренажере по ПДД «Пилот - 1».				
73.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		11.12		
74.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		16.12		
75.	Работа на интерактивной велотренажере по ПДД «Пилот - 1».		16.12		

VI. Фигурное вождение велосипеда 60 ч.

76.	Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой.	1	17.12		
77.	Способы торможения (прицельное торможение).	1	17.12		
78.	«Езда по кругу».	1	18.12		
79.	«Езда по кругу».	1	23.12		
80.	«Езда по кругу».	1	23.12		
81.	«Езда слалом».	1	24.12		
82.	«Езда слалом».	1	24.12		
83.	«Езда слалом».	1	25.12		
84.	«Езда восьмёркой и по кругу».	1	13.01		
85.	«Езда восьмёркой и по кругу».	1	13.01		
86.	«Езда восьмёркой и по кругу».	1	14.01		
87.	«Перестроение с одной полосы движения на другую».	1	14.01		
88.	«Перестроение с одной полосы движения на другую».	1	15.01		
89.	«Перестроение с одной полосы движения на другую».		20.01		
90.	«Проезд под перекладиной».	1	20.01		
91.	«Проезд под перекладиной».	1	21.01		
92.	«Проезд под перекладиной».		21.01		
93.	«Езда по наклонной доске».	1	22.01		
94.	«Езда по наклонной доске».	1	27.01		
95.	«Езда по наклонной доске».		27.01		
96.	«S – образная дорога».	1	28.01		
97.	«S – образная дорога».	1	28.01		
98.	«S – образная дорога».	1	29.01		
99.	«Кривая дорожка».	1	03.02		
100.	«Кривая дорожка».		03.02		
101.	«Кривая дорожка».	1	04.02		
102.	«Езда по квадрату».	1	04.02		
103.	«Езда по квадрату».	1	05.02		
104.	«Езда по квадрату».	1	10.02		
105.	«Узор из конусов».	1	10.02		
106.	«Узор из конусов».		11.02		
107.	«Узор из конусов».	1	11.02		
108.	«Зауженная прямая дорожка».	1	12.02		
109.	«Зауженная прямая дорожка».	1	17.02		

110.	«Зауженная прямая дорожка».		17.02		
111.	«Зауженная дорожка с поворотом».		18.02		
112.	«Зауженная дорожка с поворотом».		18.02		
113.	«Зауженная дорожка с поворотом».		19.02		
114.	Проезд через желоб.	1	25.02		
115.	Проезд через желоб.	1	25.02		
116.	Проезд через желоб.		26.02		
117.	Змейка.	1	03.03		
118.	Змейка.	1	03.03		
119.	Змейка.		04.03		
120.	Прямая дорожка.	1	04.03		
121.	Прямая дорожка.	1	05.03		
122.	Прямая дорожка.		10.03		
123.	Узкий проезд.	1	10.03		
124.	Узкий проезд.	1	11.03		
125.	Узкий проезд.	1	11.03		
126.	Парковка у моста с проверкой внимания.	1	12.03		
127.	Парковка у моста с проверкой внимания.	1	17.03		
128.	Перенос предмета.	1	17.03		
129.	Перенос предмета.	1	18.03		
130.	Перенос предмета.		18.03		
131.	Фигурное вождение велосипеда.	1	19.03		
132.	Фигурное вождение велосипеда.	1	24.03		
133.	Фигурное вождение велосипеда.	1	24.03		
134.	Фигурное вождение велосипеда.	1	25.03		
135.	Фигурное вождение велосипеда.	1	25.03		

VII. Оказание первой медицинской помощи 40 ч.

136.	Автомобильная аптечка и ее предназначение.	1	26.03		
137.	Виды ран и способы их обработки.	1	31.03		
138.	Виды повязок и способы их наложения.	1	31.03		
139.	Правила наложения повязки на голеностоп.	1	01.04		
140.	Повязка Дезо.	1	01.04		
141.	Повязка Дезо.	1	02.04		
142.	Наложение колосовидной повязки на плечевой сустав.	1	07.04		
143.	Наложение колосовидной повязки на плечевой сустав.	1	07.04		
144.	Повязка на палец.	1	08.04		
145.	Повязка на палец.	1	08.04		
146.	Повязка варежка.	1	09.04		
147.	Повязка варежка.	1	14.04		
148.	Крестообразная повязка на грудь.	1	14.04		
149.	Крестообразная повязка на грудь.		15.04		
150.	Крестообразная повязка на затылок.	1	15.04		

151.	Крестообразная повязка на затылок.		16.04		
152.	Повязка на глаз.	1	21.04		
153.	Повязка на глаз.		21.04		
154.	Повязка на ухо.	1	22.04		
155.	Повязка на ухо.		22.04		
156.	Спиралевидная повязка.	1	23.04		
157.	Повязка Узечка.	1	28.04		
158.	Повязка Узечка.	1	28.04		
159.	Повязка чепец.	1	29.04		
160.	Повязка чепец.	1	29.04		
161.	Повязка шапочка.	1	30.04		
162.	Повязка шапочка.	1	05.05		
163.	Наложение жгута.	1	05.05		
164.	Наложение жгута.	1	06.05		
165.	Наложение закрутки.		06.05		
166.	Оказание ПП при переломах. Наложение шины на предплечье и на голень.	1	07.05		
167.	Наложение шины на предплечье и на голень.	1	12.05		
168.	Сердечно-легочная реанимация. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	12.05		
169.	Сердечно-легочная реанимация. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	13.05		
170.	Оказание ПП при ожогах.	1	13.05		
171.	Оказание ПП при шоке.	1	14.05		
172.	Оказание ПП при обмороке.	1	19.05		
173.	Оказание ПП при автодорожных происшествиях.	1	19.05		
174.	Оказание ПП при автодорожных происшествиях.	1	20.05		
175.	Приемы и способы транспортировки пострадавшего.	1	20.05		
Всего:		175			

Конечный результат.

Проводятся показательные выступления ребят кружковцев на конкурсе:

- «Лучший велосипедист» (школьный уровень);
- участие в соревнованиях «Безопасное колесо» (районный уровень);
- участие в соревнованиях «Безопасное колесо» (Республиканский уровень)

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение.

1. Р.Ш. Ахмадиева, С.А. Бикчантаева «Обучение младших школьников правилам безопасного поведения на дороге». Казань ООО «ИПЦ «Экспресс-Формат».
2. С.Г. Галиева, А.И. Садыйкова «Идел-Пресс» ПНК «ТАТМЕДИА» ААЖ 2012 ел. «Россия Федерациясенен юл хэрэктэе кагыйдэлээр».
3. С.К.Шойгу «Чрезвычайные ситуации». Энциклопедия школьника. Москва. 2006 г.
4. Ноутбук.

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Загидуллин Н.Н.		Подписано 04.02.2026 - 13:43	-